



RMV Concordia Strullendorf 1920 e. V.

Giro Landkreis Bamberg am 23.09.2023

Beschreibung

1988 erstmalig durch unser Concordia Strullendorf Mitglied Georg Konrad initiiert und 1993 zuletzt durchgeführt, haben wir nach fast drei Jahrzehnten Unterbrechung, im Jahr 2022, den Giro Landkreis Bamberg wieder ins Leben gerufen. Es handelt sich hierbei um einen RTF/Radmarathon der besonderen Art: Über 200 Kilometer entlang der Landkreisgrenze Bambergs. Die Strecke wird dabei aber nicht im Alleingang gefahren, sondern gemeinsam in geschlossenen Gruppenverbänden, eingeteilt in Leistungsgruppen. Die Führung übernehmen hierbei Guides der Concordia Strullendorf. Der „Giro“ hat keine kommerziellen Absichten und ist daher auf eine Teilnehmerzahl von 100 begrenzt. Wir organisieren diese Veranstaltung, um zwischen begeisterten Rennradfahrern einen Austausch zu schaffen, neue Verbindungen zu knüpfen und somit die Radsportsaison gemeinsam ausklingen zu lassen. Im Vordergrund steht dabei das „Gruppenerlebnis im Radsport“, das uns verbinden soll. Und natürlich möchten wir auch zeigen, welche tolle Landschaften und Routen sich rund um Bambergs Landkreis erstrecken.

Der Streckenverlauf lässt dabei keinerlei Wünsche übrig: Entlang des malerischen Aischtals geht es über die Steigerwald-Höhenstraße nach Ebrach, um dann über Eltmann die Durchfahrt der Haßberge zu meistern. Zum Abschluss ist der härteste Teil der Strecke in Angriff zu nehmen: Die Fränkische Schweiz rund um Heiligenstadt. Das Schöne dabei: Wir bieten je nach Leistungsgruppe verschiedene Distanzen an. Je nach gewählter Leistungsgruppe können Strecken von knapp 170 bis zu 240 Kilometern zurückgelegt werden.

Selbstverständlich darf die Verpflegung nicht fehlen: An drei Verpflegungsstationen kannst du reichlich Energie tanken, um dann den nächsten Anstieg zu meistern. Und solltest du tatsächlich eine Panne haben, haben wir ein Begleitfahrzeug mit Reparaturmaterial dabei, das dich im Bedarfsfall mitnimmt. Also vormerken: Im September heißt es zum Saisonabschluss wieder: Giro Landkreis Bamberg!

Organisation

Veranstaltungstag ist der 23.09.2023 - Start 7.30 Uhr langsame Gruppen / Start 7.45 Uhr schnelle Gruppen. Die Strecken werden im geschlossenen Verband gefahren, aufgeteilt in verschiedenen Leistungsgruppen. Es werden vier Strecken angeboten, von 170 bis zu 240 Kilometern. Das Motto der Gruppe lautet hier „gemeinsam starten, gemeinsam ankommen“. Die Strecken werden als Komoot-Link bzw. GPX-Datei zur Verfügung gestellt und sind von jedem Fahrer auf sein Navigationsgerät hochzuladen. Folgende Streckenprofile stehen zur Auswahl, die ggf. noch kurzfristig geändert werden müssen. Hierzu erfolgt eine finale Information rechtzeitig vor dem Veranstaltungstag. Die angegebenen Durchschnittsgeschwindigkeiten sind auf Basis des Vorjahres geplant und dienen daher als Orientierung.

Giro - Kleine Runde - Langsam

170 Kilometer Streckenlänge

1800 Höhenmeter

Geplante Durchschnittsgeschwindigkeit: 26 km/h

<https://www.komoot.de/tour/1064387637>

Giro - Kleine Runde - Schnell

185 Kilometer Streckenlänge

1900 Höhenmeter

Geplante Durchschnittsgeschwindigkeit: 29 km/h

<https://www.komoot.de/tour/1064387783>

Giro - Große Runde - Langsam

220 Kilometer Streckenlänge

2300 Höhenmeter

Geplante Durchschnittsgeschwindigkeit: 27 km/h

<https://www.komoot.de/tour/1064388044>

Giro - Große Runde - Schnell

240 Kilometer Streckenlänge

2500 Höhenmeter

Geplante Durchschnittsgeschwindigkeit: 30 km/h

<https://www.komoot.de/tour/1064387931>

Es erfolgt auf der geplanten Route keine Streckensperrung, keine Streckenausschilderung und es gilt StVO-konformes Fahren. Jeder Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko. Mehr als 15 Rad Fahrende dürfen gemäß §27 StVO nebeneinander fahren und bilden einen geschlossenen Verband.

Leistungsgruppen

Bei dieser Ausfahrt steht die Gemeinsamkeit im Vordergrund. Daher wird die Strecke im Verband gefahren. Ausreisversuche oder sonstige Einzelaktionen der Radfahrer sind zu unterlassen. Um dennoch jeden Teilnehmenden leistungstechnisch gerecht zu werden, erfolgt eine Unterteilung in zwei Leistungsgruppen, wodurch sich eine schnelle und eine langsamere Gruppe je Streckenwahl ergibt. Die Leistungsgruppen werden am Veranstaltungstag vor dem Start eingeteilt und durch Guides der Concordia Strullendorf geführt. Den Anweisungen ist bitte Folge zu leisten. Es besteht die Möglichkeit, sich an den Verpflegungsstationen nach Rücksprache einer anderen Leistungsgruppe anzuschließen. Ein ständiger Wechsel ist zu vermeiden.

Verpflegung und sonstiger Service

Es sind folgende Verpflegungsstationen geplant:

Ebrach, Kapelle St. Rochus

Baunach, Bike-Cafe Messingschlager

Heiligenstadt, Fahrrad Dresel (nur für die große Runde)

Es ist eine Iso-Getränkeversorgung (Produkt neprosport) und Essensversorgung (keine Energieriegel oder Gels) sichergestellt. Wir weisen darauf hin, dass die Teilnehmenden zusätzlich individuelle Verpflegung (bspw. Energieriegel oder Gels) mitbringen können. Diese kann im Begleitfahrzeug mitgeführt werden.

Des Weiteren ist ein Pannenservice durch das Begleitfahrzeug sichergestellt. Das heißt, dass bei einer nicht reparablen Panne, die Radfahrer mit dem Rad einsteigen können, die Strecke weiter mitfahren und zum Vereinsheim zurückgenommen werden. Dies gilt natürlich auch bei unerwarteter Aufgabe durch die Teilnehmenden. Die Radfahrer müssen bitte Ersatzschläuche, Reifenheber und Minipumpe mit sich führen. Das Begleitfahrzeug wird auch nochmals mit entsprechenden Reparaturmaterialien von unserem Vereinssponsor Radsporthaus Bamberg ausgestattet. Jacken oder Ähnliches können unterwegs im Begleitfahrzeug untergebracht werden und sind am Veranstaltungsende wieder abzuholen. Bitte hier auf das Nötigste beschränken.

Nach finaler Ankunft am Nachmittag/Abend an unserem Vereinsheim, stehen Duschen und Toiletten zur Verfügung. Zum Ausklang des Tages wird eine Bewirtung mit Getränken und Essen in unserem Vereinsheim (gegen zusätzlicher Bezahlung) angeboten.

Gruppeneinteilung und Regeln

- Wir fahren gemeinsam Rennrad in der Gruppe (Zweier-Reihe oder Einer-Reihe) und keine Solo-Show
- Anstiege und Wellen fahren wir gleichmäßig (kein "Drücken" über die Welle)
- An Ampeln und Kreuzungen angepasstes Tempo, die Guides entscheiden für den Gruppenverband, wie und ob weiter gefahren wird
- Die Einteilung der Gruppen erfolgt früh am Start. Zwischen den Gruppen sind entsprechende Lücken einzuhalten, sodass der Verkehr problemlos überholen und einsichern kann
- Die geplante Durchschnittsgeschwindigkeit wird von der Gruppe voraussichtlich gefahren. Wer daher ständig abreißt, muss damit rechnen alleine weiterfahren zu müssen oder sich in eine dahinter liegende Gruppe zurückfallen zu lassen
- Beide Hände befinden sich beim Fahren am Lenker und nicht am Handy
- Guides der Concordia leiten die Gruppe, den Anweisungen ist Folge zu leisten

Was du mitbringen musst

- Eine entsprechende Grundkondition und Vorbereitung um die Streckenlängen in der angepeilten Durchschnittsgeschwindigkeit zu fahren
- Für Deine und die Sicherheit DEINER Mitfahrer ist darauf zu achten, dass die Reifen/Schläuche sowie Bremsen einen einwandfreien Zustand aufweisen! Eine Sichtprüfung wird durch den/die jeweiligen Guides vor Beginn vorgenommen
- Tragen eines Helmes ist Pflicht
- Entsprechende Erfahrung im Gruppenverband zu fahren

Anmeldung und Kosten

Diese Veranstaltung wird auf Spendenbasis mit Unterstützung ehrenamtlicher Helfer organisiert. Um die Kosten zu decken, freuen wir uns über einen Betrag von 15,00 EUR, der am Veranstaltungstag abgegeben werden kann. Solltest du an der abschließenden Verpflegung mit Pizza und Pasta in Strullendorf teilnehmen, werden die Beträge vor Ort kassiert.

Wir haben die maximale Teilnehmerzahl auf 100 Anmeldungen beschränkt. Die Anmeldung erfolgt unter <https://fmcoaching.de/lkgiro/landkreisgiro23.html>. Du wirst rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn die finalen Informationen zum Veranstaltungstag per Mail erhalten.

Anmeldeschluss ist der 17.09.2023. Für offene Fragen wende dich bitte an die E-Mail-Adresse **info@radsport-concordia-strullendorf.de**

Anreise und Parkplätze

Frühester Check-in ist ab 6.15 Uhr bzw. spätestester Check-in ist ab 07.00 Uhr im Vereinsheim der Concordia Strullendorf. Auf dem Vereinsgelände stehen keine Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Weitere Parkmöglichkeiten findet man wie folgt:

Parkplatz Rathaus Gemeinde Strullendorf, Forchheimer Straße 32, 96129 Strullendorf

Gelände ehemalige Tankstelle gegenüber Vereinsgelände Concordia Strullendorf

Parkplatz Hauptsmoorhalle, Hauptsmoorstraße 2, 96129 Strullendorf

Rings um das Vereinsheim sind ebenfalls Parkmöglichkeiten in den Straßen vorhanden. Ansonsten besteht natürlich die Möglichkeit der Anreise mit dem Zug zum Bahnhof Strullendorf oder Hirschaid oder einfach direkt mit dem Rennrad zu uns kommen.

Das Vereinsheim in Strullendorf bietet Duschmöglichkeiten und Abstellmöglichkeiten. Der Verein übernimmt für Diebstahl o. ä. keine Haftung.

Weitere Hinweise

- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Gegenüber der RMV Concordia Strullendorf 1920 e. V. können keine Ansprüche aus Unfällen, Diebstahl o. ä. geltend gemacht werden
- Während der Ausfahrt besteht die Pflicht zum Tragen eines Fahrradhelmes
- Während der Fahrt werden Fotos aufgenommen. Die Aufnahmen werden für die Öffentlichkeitsarbeit der beiden Vereine verwendet. Das schließt die Veröffentlichung und ihren Download auf der Websites mit ein. Bei Aufnahmen, in denen der Fokus auf einzelne Personen liegt, kannst du jederzeit darauf hinweisen, dass du nicht aufgenommen werden möchtest
- Teilnehmer unter 18 Jahren erhalten außer mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung ihrer Erziehungsberechtigten keine Startberechtigung

Wir freuen uns auf einen tollen Tag mit allen Teilnehmenden.

Eure Abteilung Radsport der RMV Concordia Strullendorf 1920 e. V.

GIRO LANDKREIS BAMBERG wird unterstützt von:



BIKE-CAFE
messingschlager

